



OBIETTIVO GENERALE

FORNIRE AI LAVORATORI LE COMPETENZE TEORICHE E PRATICHE PER OPERARE IN SICUREZZA IN AMBIENTI CON RISCHIO DI CADUTA DALL'ALTO, GARANTENDO IL CORRETTO UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) DI III CATEGORIA.



CONTENUTI

Modulo teorico- tecnico 4 ore

- Cenni di normativa generale con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro in quota (ad esclusione delle piattaforme di lavoro stabilizzate e non, comprese all'interno dell'accordo Stato-Regioni)
- Normativa di riferimento D.Lgs. n. 81/08 e smi;
- Protezione individuale e DPI: il rischio di caduta dall'alto e rischi generati dal non utilizzo e dall'utilizzo delle cinture anticaduta (DPI di 3° categoria) in modalità non corrette
- Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto
- Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI
- Caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto
- Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione
- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta e anticaduta
- Elementi di gestione prima emergenza – salvataggio
- Ancoraggi: tipologie e tecniche
- Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione
- Posizionamento in appoggio su struttura verticale
- Accesso e posizionamento su scala semplice
- Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta
- Accessi verticali con anticaduta guidati su linee di ancoraggio flessibili e rigide
- Concatenamenti in sicurezza di passaggi in quota

Prova intermedia

Questionario a risposta multipla con superamento al 70% di risposte esatte

CONTENUTI

Modulo pratico 4 ore

- Vestizione corretta dei DPI anticaduta e regolazione dell'imbracatura.
- Illustrazione dei principali DPI: componenti, uso appropriato, limiti e controlli prima dell'impiego.
- Esercitazioni su scala marinara con aggancio e transizione sicura verso la zona di lavoro.
- Percorso in ambiente controllato su superficie inclinata con gestione della pendenza e utilizzo degli ancoraggi presenti.
- Utilizzo della linea vita fissa: aggancio, percorrenza e superamento degli elementi di passaggio.
- Passaggio protetto dalla scala alla linea vita tramite doppio aggancio.
- Installazione e impiego di una linea vita temporanea, con verifica tensione e corretta modalità d'uso.

Prova finale

Esecuzione e superamento di prova pratica riguardanti gli argomenti del punto precedente.

DESTINATARI

Lavoratori addetti a lavori temporanei in quota con l'utilizzo di DPI di 3a categoria (attività lavorative che espongono il lavoratore ad un rischio di caduta da una quota > 2 mt.).

DURATA

8 ore + prova finale.

AGGIORNAMENTO

Si consiglia di eseguire un aggiornamento periodico entro 5 anni dalla data di rilascio dell'attestato. L'aggiornamento ha una durata di 4 ore e deve essere svolto superando una prova pratica.

RIFERIMENTI NORMATIVI

Art. 73 del D.lgs. n. 81/2008 e s.m.i. (TUSL) parla di *"Informazione, formazione e addestramento"* e stabilisce che *"il Datore di Lavoro provvede affinché per ogni attrezzatura di lavoro messa a disposizione, i lavoratori, incaricati dell'uso, dispongano di ogni necessaria informazione e istruzione e ricevano una formazione e addestramento adeguati, in rapporto alla sicurezza sulle condizioni di impiego delle attrezzature e sulle situazioni anormali prevedibili"*.